

Einzel-Coaching für Führungskräfte, Bewerber und Projektleiter

Der Weg ist das Ziel

Der Coachee bündelt und verstärkt seine vorhandenen Kompetenzen und Kräfte für mehr Leistungs- und Lebensqualität.

Bewerber erhalten Tipps und Handlungsempfehlungen für selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten.

Über die Teilschritte „Aufräumen“, „Feedback“ und „Probearbeiten“ werden Dilemma-Situationen auf den Punkt gebracht und der Klient zu neuen Einsichten begleitet, die aus dessen innerer Überzeugung heraus zu neuen und erfolgreichen Handlungsweisen führen, die folglich sein eigenes Verhaltensrepertoire dauerhaft erweitern.

Inhalte

- Was konkret ist Ziel des Coaching?
- Was soll mir nach dem Prozess leichter fallen?
- Inwieweit kann ich selbst darauf Einfluss nehmen?
- Wie setze ich Veränderung um und wie trainiere ich dieses Verhalten?
- Inwieweit sind andere beteiligt und was kann ich tun, um andere für meine Ziele zu gewinnen?
- Inwieweit bin ich zu Veränderungen bereit und was verändert sich, wenn ich mich ändere?

Im Coaching können Themen bearbeitet werden wie:

- persönlicher Umgang mit dem Leistungsdruck, Selbst- und Zeitmanagement
- Kommunikationsgestaltung, Entscheidungsverhalten
- konkrete Fragestellungen in Hinblick auf die Führungsrolle
- Möglichkeiten, das Team zu motivieren
- Umgang mit Konflikten und Reibungsflächen im Team, zu Interaktionspartnern oder im Projektmanagement
- Umgang mit beruflichen/persönlichen Veränderungen

Prozessdesign

1. Kennenlernen von Coach und Coachee und Auftragserteilung
2. Vereinbarung des Coaching-Prozesses mit verbindlichem Zeitplan
3. Aktionsplangetriebenes Durchhalten mit Umsetzungscontrolling
4. Gemeinsame Kontrolle der Umsetzung von Transferplänen

Leitziel ist es, über die psychologisch fundierte und personenzentrierte Beratung Führende und Projektleiter/innen darin zu unterstützen, die innere Balance im Spannungsfeld zwischen persönlichem Wohlbefinden, Status, Familie und beruflicher Herausforderung (wieder-) zu finden.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Verantwortungsebenen, Projektleiter und Projektmanager, Spezialisten, Führungsnachwuchskräfte

Erfahrene TrainerIn

ChangeCultureConsultants AG

Dauer/ Planung

Jedes Coachingtreffen dauert ca. einen halben Tag und wird in ca. vierwöchigem Abstand durchgeführt. Je nach Bedarf finden vier bis zehn Treffen statt.

Termine

nach Absprache

Kontakt

info@ccc-ag.de

Menschen. Verändern.